



---

# INDICE

Disclaimer .....	3
Info copyright .....	4
Premessa .....	5
Introduzione .....	7
Modulo 1. Speranze ed obiettivi per il benessere tuo e della Terra .....	9
Modulo 2. Passare dall'ansia alla calma.....	20
Modulo 3. Fiorire attraverso la connessione .....	29
Modulo 4. Visualizzare un Futuro Guarito e scegliere il tuo prossimo contributo.....	37
Modulo 5. Agire per la Reciproca Fioritura .....	48
Conclusioni .....	63
Nota per il lettore .....	64