



---

## INDICE

Disclaimer .....	3
Info copyright .....	4
Benvenuto nella Reciproca Fioritura.....	6
Da dove arrivo .....	7
Come si concilia il movimento dell'auto-sviluppo alla cura della Terra? .....	9
Da curatori di noi stessi a curatori del Pianeta Terra.....	11
Entrare nel sollievo dell'onestà.....	13
Una pausa d'incarnazione .....	16
Guarire te stesso (mentre risani la Terra) .....	17
Risanare la Terra (mentre guarisci te stesso).....	27
Pensieri conclusivi e rituale .....	32
Nota biografica su Chara Armon .....	34
Suggerimenti di lettura.....	36