

Indice

Disclaimer	3
Info copyright	4
Introduzione	5
La Ruota Lunare.....	10
Il Profilo Botanico	11
Dichiarazione d’Intento	15
Il Percorso a Tappe	16
Fogli di scrittura	20
Davanti allo Specchio	36
Il Dialogo Interiore.....	38
Le mie Zone di Comfort	41
Etichette	42